

Stand: Juni 2007

## Finanzielle Belastung durch diätetische Behandlung der Phenylketonurie

Im Jahre 2004 wurden die Mehrkosten für die Durchführung der diätetischen Behandlung der Phenylketonurie berechnet und veröffentlicht [1]. Durch Änderungen der wirtschaftlichen Rahmenbedingungen haben sich die Kosten für die Durchführung der streng eiweißarmen Diät erheblich erhöht, so dass eine neue Kalkulation erforderlich wurde. Die neu ermittelten Mehrkosten für die Lebensmittel der streng eiweiß- und phenylalaninarmen Diät betragen gegenüber der empfohlenen Ernährung für gesunde Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene, je nach Alter, zwischen 35 - 135 Euro pro Monat bzw. zwischen + 60 % bis + 85%. Damit haben sich die Kosten für die eiweißarmen Produkte, die von den Patienten selbst zu tragen sind, gegenüber dem Jahre 2004 deutlich, bis zu 100%, erhöht (Tabelle).

### Fazit

Auch wenn die Kosten für synthetische phenylalaninfreie Aminosäuremischungen nach der augenblicklichen gesetzlichen Regelung von den privaten und gesetzlichen Krankenkassen übernommen werden, entstehen durch die zusätzlich notwendigen eiweißarmen Spezialprodukte dauerhaft beträchtliche Mehrkosten für die betroffenen Familien.

<i>Altersgruppe</i>	<i>„Kindgerechte Ernährung“ Kosten</i>	<i>„PKU-Diät“ Kosten</i>	<i>Diät – Mehrkosten</i>	<i>Diät - Mehrkosten + Versandkosten</i>	<i>Angaben der Diät-Mehrkosten in %</i>
1 – 2 Jahre	50 €	75 €	25 €	35 €	70
2 – 3 Jahre	90 €	150 €	60 €	75 €	85
4 – 6 Jahre	115 €	205 €	90 €	105 €	85
7 – 9 Jahre	140 €	230 €	90 €	105 €	75
10 – 12 Jahre	170 €	270 €	100€	115 €	75
12 – 14 Jahre	180 €	300 €	120€	135 €	75
15 – 18 Jahre	200 €	320 €	120€	135 €	70
> 19 Jahre	200 €	320 €	120€	135 €	70
Schwangerschaft 1. + 2. Trimenon	200 €	320 €	120€	135 €	70
Schwangerschaft 3. Trimenon	230 €	350 €	120€	135 €	60

Kosten der Lebensmittel (Euro pro Monat incl. Versandkosten der Spezialprodukte, gerundet) für die empfohlene Ernährung gesunder Kinder („Kindgerechte Ernährung“) und die phenylalaninarme Diät in verschiedenen Altersgruppen, sowie bei Erwachsenen und Schwangeren (Stand 06.2007)

### Literatur:

[1] Peul, S.: Monatsschrift Kinderheilkd 2004 . 152:1336-1337

**Im Auftrag der Arbeitsgemeinschaft für Diätetik, APD**

Silvia Peul

Diätassistentin- Pädiatrie-VDD

Diätassistentin- Allergologie-VDD

Neurodermitis-Ernährungstrainerin

Städtisches Klinikum Braunschweig

Klinik für Kinder- und Jugendmedizin

Holwedestr. 16

38118 Braunschweig

Tel.: (0531) 595 – 1477

Fax.: (0531) 595 – 1862

E-Mail: [s.peul@klinikum-braunschweig.de](mailto:s.peul@klinikum-braunschweig.de)